



# Liebevoll bleiben, wenn's kracht

**18.11.2025 um 17:30**

**kostenloser Einführungs-Workshop  
in die Positive Discipline –  
organisiert vom Elternverein der VS West**

- Dein Kind hat Wutanfälle – und du weißt nicht mehr, wie du reagieren sollst.
- Du sagst etwas zum 5. x und hast das Gefühl, niemand hört dir zu.
- Es gibt ständig Diskussionen um Hausaufgaben, Zubettgehen oder Anziehen.
- Dein Kind ist willensstark – und du bist oft unsicher, wie du Grenzen setzen kannst, ohne laut zu werden.

## **Und gleichzeitig wünschst du dir, dass dein Kind ...**

- Selbstvertrauen entwickelt
- Verantwortung übernimmt
- Probleme eigenständig löst
- Rücksicht und Mitgefühl zeigt
- motiviert ist, von sich aus das Richtige zu tun

### **Was dich im Workshop erwartet:**

In diesen 60 Minuten bekommst du erste, sofort umsetzbare Werkzeuge aus der Positive Discipline, die dir helfen, mit deinem Kind in Verbindung zu bleiben und klar zu führen.

Du wirst eine erfahrungsorientierte Übung erleben, bei der du für einen Moment in die Welt deines Kindes eintauchst – und verstehen kannst, was in stressigen Situationen wirklich in ihm vorgeht.

**Ort:** VS West

Schulweg 3, Stockerau

**Dauer:** ca. 60 Minuten

**Anmeldung:** [info@feld15.at](mailto:info@feld15.at)

### **Kursleiterin:**

Nina Baresch

Ergotherapeutin

psychosoziale Beraterin

Zertifizierte Positive Discipline

Trainerin